



Semaine du 08 au 12 octobre 2018

|                         | LUNDI   | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI | VENDREDI  |
|-------------------------|---|---|---|-------|---|
| HORS D'ŒUVRE            | ☀ Betteraves vinaigrette et pomme Golden*                             | ☀ Râpé de courgettes* au curry                        | Salade de blé   |       | Piémontaise   |
| PLAT CHAUD ET GARNITURE | <i>Jambon grillé sauce charcutière</i><br><br><i>Lentilles au jus</i> | <i>Boulettes de bœuf</i><br><br><i>Poêlée du chef</i> | <i>Longe de porc marinée</i><br><br><i>Carottes Vichy aux herbes fraîches</i> |       | <i>Filet de dinde aux pommes</i><br><br><i>Gratin de brocolis et mozzarella</i> |
| DESSERT                 | ☀ Fruit frais*  | Riz au lait au caramel                                | Tarte aux pommes  |       | Far Breton  |



**Producteurs locaux**

- \* Le lait : Bio - GAEC "Le Lait des Champs" à Bazouge du Désert
- \* Les pommes : Verger "Ty Avel" à Balazé



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde 100% françaises**

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.