

À tout âge : faire société

LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES

www.semaine-bleue.org

CONFÉRENCE



Mercredi 5 octobre - 18h

ESPACE BEL AIR

Saint-Aubin-du-Cormier



L'alimentation et l'activité physique au fil du temps

Animée par une diététicienne et un éducateur sportif



Suivie d'une dégustation de soupes confectionnées avec les accueils de loisirs

Réalisation : CdC du Pays de Saint-Aubin-du-Cormier
Impression : GPO Thorigné-Fouillard

Gratuit et ouvert à tous

du **3** au **9** octobre **2016**

À tout âge : faire société

LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES

www.semaine-bleue.org

le temps qui passe

conférence

animations

intergénérationnelles

musicales

café-rencontres



Gratuit et ouvert à tous

Réalisation : CdC du Pays de Saint-Aubin-du-Cormier / Crédit images : semaine bleue

Impression : GPO Thorigné-Fouillard



Programme complet : www.staubinducormiercommunaute.fr