

## GRATUIT

### Nouveauté :

Depuis le 1er janvier 2017, les animations de proximité sont à destination des séniors des 4 communes rattachées à la nouvelle intercommunalité Liffré-Cormier : Goshé, Saint-Aubin-du-Cormier, Livré-sur-Changeon et Mézières-sur-Couesnon.

Les animations sont animées par Magalie MARTIN, animatrice rattachée à l'équipe du service Animation Séniors du Centre Intercommunal d'Action Sociale se situant à Liffré.

### Informations pratiques :

- Les animations sont animées par une animatrice du CIAS en partenariat avec l'ADMR du Pays de Saint-Aubin-du-Cormier.
- Possibilité de transport de votre domicile au lieu de l'animation par l'ADMR. Une cotisation annuelle de 5 € sera demandée pour les non adhérents à l'association ADMR
- Un goûter est prévu à chaque animation.

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Magalie MARTIN- animatrice

Service Animation Séniors

Centre Intercommunal d'Action Sociale

24 rue la Fontaine

35 340 LIFFRÉ

#### CONTACTS :

Tél : 07 63 49 12 54

Courriel : [animation.seniors@liffre-cormier.fr](mailto:animation.seniors@liffre-cormier.fr)

### En partenariat avec :

L'ADMR du Pays de St Aubin du Cormier



### Avec le soutien financier du :

Conseil départemental et de la conférence des financeurs



Liffré=Cormier  
COMMUNAUTÉ

Centre Intercommunal  
d'Action Sociale

## Programme mensuel des Animations Seniors

MARS 2017



ANIMATIONS GRATUITES  
avec TRANSPORT à la demande

## Animations du mois de MARS

14 h - 16 h 30

*Mardi 7 mars*

14 h - 16 h 30 à MEZIERES

### JEUX DE SOCIETE

« jeux adaptés de cartes, de stratégies, d'ambiance... »

=> Rendez-vous au  
Café de la renaissance  
château de la ville Olivier  
35140 Mézières sur Couesnon



*Mardi 14 mars*



14 h - 16 h 30 à LIVRE

### REPIQUAGE DE BOUTURES

« Ces boutures seront troquées lors du troc plantes et graines de Gosné le samedi 25 mars ». Action mise en place dans le cadre de la semaine sans pesticides.

=> Rendez-vous à la salle annexe  
Rue de St Mauron  
35450 Livré sur Changeon

*Mardi 28 mars*

14 h - 16 h 30 à GOSNE

### ATELIER CUISINE/ PATISSERIE

« confection et dégustation de desserts sans sucre ajouté »

Rendez-vous à :

=> La Maison des Services  
6 rue Buissonnière  
35140 Gosné

*Mardi 21 mars*

14 h - 16 h 30 à St AUBIN

### VISITE et ECHANGES autour de L'EXPOSITION SUR L'HISTOIRE DE L'ACCORDEON

Rendez-vous à :

=> La Médiathèque  
« espace loisirs et culture »  
8 rue du Général de Gaulle  
35140 Saint Aubin du Cormier



Le Blog à Croquer