

GRATUIT

Nouveauté :

Depuis le 1er janvier 2017, les animations de proximité sont à destination des seniors des 4 communes rattachées à la nouvelle intercommunalité Liffré-Cormier : Gosné, Saint-Aubin-du-Cormier, Livré-sur-Changeon et Mézières-sur-Couesnon.

Les animations sont animées par Magalie MARTIN, animatrice rattachée à l'équipe du service Animation Seniors du Centre Intercommunal d'Action Sociale se situant à Liffré.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Magalie MARTIN- animatrice

Service Animation Seniors

Centre Intercommunal d'Action Sociale

24 rue la Fontaine

35 340 LIFFRÉ

CONTACTS :

Tél : 07 63 49 12 54

Courriel : animation.seniors@liffre-cormier.fr

En partenariat avec :

L'ADMR du Pays de St Aubin du Cormier



Avec le soutien financier du :

Conseil départemental et de la
conférence des financeurs



Liffré = Cormier
COMMUNAUTÉ

Centre Intercommunal
d'Action Sociale

Programme mensuel des Animations Seniors

MARS 2017



**ANIMATIONS GRATUITES
avec TRANSPORT à la demande**

Informations pratiques :

- Les animations sont animées par une animatrice du CIAS en partenariat avec l'ADMR du Pays de Saint-Aubin-du-Cormier.
- Possibilité de transport de votre domicile au lieu de l'animation par l'ADMR. Une cotisation annuelle de 5 € sera demandée pour les non adhérents à l'association ADMR
- Un goûter est prévu à chaque animation.

Animations du mois de **MARS**

14 h - 16 h 30

Mardi 7 mars

14 h - 16 h 30 à MEZIERES

JEUX DE SOCIETE

« jeux adaptés de cartes, de stratégies, d'ambiance... »

=> Rendez-vous au
Café de la renaissance
château de la ville Olivier
35140 Mézières sur Couesnon



Mardi 14 mars



14 h - 16 h 30 à LIVRE

REPIQUAGE DE BOUTURES

« Ces boutures seront troquées lors du troc plantes et graines de Gosné le samedi 25 mars ». Action mise en place dans le cadre de la semaine sans pesticides.

=> Rendez-vous à la salle annexe
Rue de St Mauron
35450 Livré sur Changeon

Mardi 21 mars

14 h - 16 h 30 à St AUBIN

VISITE et ECHANGES autour de L'EXPOSITION SUR L'HISTOIRE DE L'ACCORDEON

Rendez-vous à :
=> La Médiathèque
« espace loisirs et culture »
8 rue du Général de Gaulle
35140 Saint Aubin du Cormier



Mardi 28 mars

14 h - 16 h 30 à GOSNE

ATELIER CUISINE/ PATISSERIE

« confection et dégustation de desserts
sans sucre ajouté »

Rendez-vous à :
=> La Maison des Services
6 rue Buissonnière
35140 Gosné

