

## ANIMATIONS DU MOIS JANVIER

☐ Case inscription à cocher / Programme à conserver

*Mardi 9 Janvier*

- ☐ 14h00 - 16h30 à la Maison des Services de GOSNE

ATELIER  
CUISINE



“Cheesecake ” accompagné d’un coulis de fruits rouges servi avec un cocktail maison (sans alcool)

Nous nous retrouverons pour un moment convivial afin d’échanger sur vos souhaits pour cette nouvelle année.

*Mardi 16 Janvier*

- ☐ 14 h 30 - 16 h 30 à La Maison des Services de GOSNE



FABRICATION DE

SAVONS « faits maison »

Avec la présence des séniors de Liffré  
(nombre de places limité à 5 personnes)

N’hésitez pas à :

- Venir tester 1 animation (inscription via le coupon-réponse)
- Prendre contact avec l’animatrice pour toute nouvelle inscription.

*Mardi 23 Janvier*

- ☐ 14H30 - 16H30 au Centre Culturel de LIFFRE



EXPOSITION D’ARTISTES  
AMATEURS DU PAYS DE LIFFRE  
SUIVI D’UN TEMPS D’ECHANGE

Venez découvrir les talents des artistes amateurs du territoire. Le centre culturel de Liffré propose une exposition conviviale et ouverte à toutes les esthétiques plastiques : peintures, dessins, sculptures, photos.

**GRATUIT**

Les animations de proximité sont à destination des seniors des 4 communes rattachées à la nouvelle intercommunalité Liffré-Cormier : Gosné, Saint-Aubin-du-Cormier, Livré-sur-Changeon et Mézières-sur-Couesnon.

Les animations sont animées par l'animatrice rattachée à l'équipe du service Animation Séniors du Centre Intercommunal d'Action Sociale se situant à Liffré.

### Informations pratiques:

- Les animations sont animées par une animatrice du CIAS en partenariat avec l'ADMR du Pays de Saint-Aubin-du-Cormier.
- Possibilité de transport de votre domicile au lieu de l'animation par l'ADMR. Une cotisation annuelle de 5 € sera demandée pour les non adhérents à l'association ADMR
- Un goûter est prévu à chaque animation.

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Service Animation Séniors  
Centre Intercommunal d'Action Sociale

24 rue la Fontaine  
35 340 LIFFRÉ

#### CONTACTS :

Tél : 07 63 49 12 54

Courriel : [animation.seniors@liffre-cormier.fr](mailto:animation.seniors@liffre-cormier.fr)

En partenariat avec :

L'ADMR du Pays de St Aubin du Cormier



Avec le soutien financier du :  
Conseil départemental et de la  
conférence des financeurs



Centre Intercommunal  
d'Action Sociale

Liffré ≡ Cormier  
COMMUNAUTÉ

## Programme mensuel des Animations Seniors

DECEMBRE

2017



**ANIMATIONS GRATUITES avec  
TRANSPORT à la demande**