

## JEUDI 1 FEVRIER

12H00 : REPAS DE CONVIVIALITE

Terrine de Poisson

Endive au jambon

Riz au lait

14H30 : TRICOT



*Venez avec votre matériel de tricot échanger vos bons conseils*

## JEUDI 8 FEVRIER

12H00 : REPAS DE CONVIVIALITE

Salade de crudités

Chili Cone Carné

Mousse au chocolat

14H30 : CINEMA



*tout tenter pour sauver son village...*

*Au Mêle sur Sarthe, petit village normand, les éleveurs sont touchés par la crise. Georges Balbuzard, le maire de la ville, n'est pas du genre à se laisser abattre et décide de*

## JEUDI 15 FEVRIER

12H00 : REPAS DE CONVIVIALITE

Carottes râpées

Joue de porc, pomme de terre vapeur

Salade de fruits

14H30 : ATELIER  
« CAUSERIES » avec les séniors de Liffré



**JEUDI 22 FEVRIER**

**12H00 : REPAS DE CONVIVIALITE**

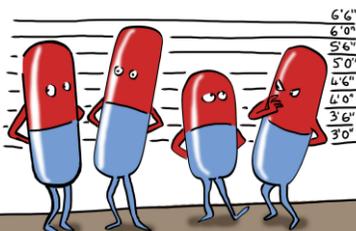
Velouté de légumes

Saumon, Fondue  
de poireaux et riz

Crème brûlée

**14H00 : CONFERENCE  
THEATRE-DEBAT au cinéma  
Mauclère à Saint Aubin**

**L'AVANCÉE EN ÂGE ET  
LES RISQUES  
MÉDICAMENTEUX**



**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**

Maison des services–  
6 rue Buissonnière– Gosné  
02 99 69 78 68  
[maisondesservices@gosne.fr](mailto:maisondesservices@gosne.fr)

**INFORMATIONS PRATIQUES**

- Possibilité de transport le jeudi, de votre domicile au lieu des animations et repas, sur demande.
- Le transport et l'accompagnement aux activités sont assurés par une professionnelle de l'animation et une équipe de bénévoles.
- Les animations sont gratuites le jeudi.
- Les repas sont élaborés par Convivio de St Aubin du Cormier. Le coût du repas est de 7 €50/personne.  
Ce tarif comprend: l'apéritif, l'entrée, le plat de résistance, la salade-fromage, le dessert et le café-thé.

**Réservation obligatoire pour les repas au plus tard le mardi auprès de l'animatrice.**



Maison des  
Services

**Programme mensuel  
des animations seniors**

**Février**



Cette plaquette est destinée  
aux seniors de Gosné

<http://www.gosne.fr/>