

GRATUIT

Les animations de proximité sont à destination des séniors des 4 communes rattachées à la nouvelle intercommunalité Liffré-Cormier :

Gosné, Saint-Aubin-du Cormier, Livré-sur-Changeon et Mézières-sur-Couesnon

Les animations sont organisées par l'animatrice rattachée à l'équipe du service Animation Séniors du Centre Intercommunal d'Action Sociale se situant à Liffré.

Informations pratiques:

- Les animations sont menées par une animatrice du CIAS en partenariat avec l'ADMR du Pays de Saint-Aubin-du-Cormier.
- Possibilité de transport de votre domicile au lieu de l'animation par l'ADMR. Une cotisation annuelle de 5 € sera demandée pour les non adhérents à l'association ADMR
- Un goûter est prévu à chaque animation.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Service Animation Séniors
Centre Intercommunal d'Action Sociale

24 rue la Fontaine

35 340 LIFFRÉ

CONTACTS :

Tél : 07 63 49 12 54

Courriel : animation.seniors@liffre-cormier.fr

En partenariat avec :

L'ADMR du Pays de St Aubin du Cormier



Avec le soutien financier du :
Conseil départemental et de la conférence des financeurs



**Centre Intercommunal
d'Action Sociale**

Liffré = Cormier
COMMUNAUTÉ

Programme mensuel des Animations Seniors



**ANIMATIONS GRATUITES avec
TRANSPORT à la demande**

ANIMATIONS DU MOIS MARS

☐ Case inscription à cocher / Programme à conserver

Mardi 6 Mars

- ☐ 14h00 - 16h30 dans la salle
du conseil municipal de la
Mairie de Mézières sur
Couesnon



Venez jouer à la BELOTE et
découvrir de nouveaux
JEUX DE SOCIETE

Mardi 13 Mars

- ☐ 14 h 30 - 16 h 30 à la salle
Méliès de Liffré (6 rue des écoles)

BAL animé par Loick
Grimoux, organisé par
l'EHPAD de Liffré



Mardi 20 Mars

- ☐ 14 h 00 - 16 h 30 à la salle
l'accolade de Saint Aubin du
Cormier (7 rue de l'étang)



Venez vous accorder une
pause BIEN-ETRE

- Modelage au choix :
épaule, tête, nuque
- Soins des mains
- Pose de vernis à ongles

Mardi 27 Mars

- ☐ 12H30 - 15H30 :



REPAS PARTAGÉ

C'est une première !

Venez partager un repas convivial
avec les seniors d'autres
communes et faire de nouvelles
rencontres au

**Restaurant "La Renaissance" à
Mézières sur Couesnon
(La Ville Ollivier)**

Menu à 18.50€ :

Apéritif (kir, toasts)

*Filet de cannette aux figues
et accompagnement*

Crêpe

Boisson (vin, cidre)

Café