

JEUDI 8 MARS

12H00 : REPAS DE CONVIVIALITE

Pâté en croûte

*Paupiette de veau
avec un gratin de
pomme de terre*

Compote

**14H30 : PEINTURE DE MOBILES
D'INSECTES AVEC LES JEUNES
DU CENTRE DE LOISIRS DE
GOSNÉ**



*Dans le cadre du
Troc'Plantes, qui
aura lieu le **Samedi
24 Mars**, jeunes et
séniors vont préparer ensemble la dé-
coration de la salle.*

JEUDI 15 MARS

12H00 : REPAS DE CONVIVIALITE

Potage

*Travers de porc grillé
avec une purée de
pomme de terre*

Crumble aux pommes

**14H30 : PREPARATION
TROC'PLANTES**



*Venez aider à la
préparation du
Troc'Plantes :
Panneau d'affi-
chage, Peinture,
Décoration*

JEUDI 22 MARS

12H00 : REPAS DE CONVIVIALITE

Tarte aux légumes

Poisson et ratatouille

Moelleux au chocolat

**14H30 : INSTALLATION
TROC'PLANTES**



*Installation de la
salle et visionnage
du documentaire
« C'est pas Sorcier :
le déclin des
abeilles »*



JEUDI 29 MARS

12H00 : REPAS DE CONVIVIALITE

Crudités

*Pizza maison
accompagnée
d'une salade*

Crème aux œufs

**14H30 : RENCONTRE AVEC
LA FEDERATION**



Venez découvrir la fédération et connaître leur action. Vous pourrez aussi déposer votre collecte de bouchons en plastiques.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Maison des services–
6 rue Buissonnière– Gosné
02 99 69 78 68
maisondesservices@gosne.fr

INFORMATIONS PRATIQUES

- Possibilité de transport le jeudi, de votre domicile au lieu des animations et repas, sur demande.
- Le transport et l'accompagnement aux activités sont assurés par une professionnelle de l'animation et une équipe de bénévoles.
- Les animations sont gratuites le jeudi.
- Les repas sont élaborés par Convivio de St Aubin du Cormier. Le coût du repas est de 7 €50/personne.

Ce tarif comprend: l'apéritif, l'entrée, le plat de résistance, la salade-fromage, le dessert et le café-thé.

Réservation obligatoire pour les repas au plus tard le mardi auprès de l'animatrice.



Maison des
Services

**Programme mensuel
des animations séniors**

Mars



Cette plaquette est destinée
aux seniors de Gosné

<http://www.gosne.fr/>