GRATUIT

Les animations de proximité sont à destination des séniors des 4 communes rattachées à la nouvelle intercommunalité Liffré-Cormier :

Gosné, Saint-Aubin-du Cormier, Livré-sur-Changeon et Mézières-sur-Couesnon

Les animations sont organisées par l'animatrice rattachée à l'équipe du service Animation Séniors du Centre Intercommunal d'Action Sociale se situant à Liffré.

Informations pratiques:

- Les animations sont menées par une animatrice du CIAS en partenariat avec l'ADMR du Pays de Saint-Aubin-du-Cormier.
- Possibilité de transport de votre domicile au lieu de l'animation par l'ADMR. Une cotisation annuelle de 5 € sera demandée <u>pour les non adhérents à l'association ADMR</u>
- Un goûter est prévu à chaque animation.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Service Animation Séniors

Centre Intercommunal d'Action Sociale

24 rue la Fontaine

35 340 LIFFRÉ

CONTACTS:

Tél: 07 63 49 12 54

Courriel: animation.seniors@liffre-cormier.fr

En partenariat avec :

L'ADMR du Pays de St Aubin du Cormier



Avec le soutien financier du : Conseil départemental et de la conférence des financeurs



Centre Intercommunal d'Action Sociale



Programme mensuel des Animations Seniors





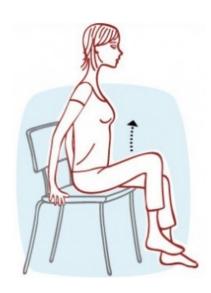
ANIMATIONS GRATUITES avec TRANSPORT à la demande

ANIMATIONS DU MOIS JUILLET

☐ Case inscription à cocher / Programme à conserver



□14h00 - 16h30 : Exercices de gymnastique douce et jeux mémoire à la salle l'accolade de Saint Aubin du Cormier



Mardí 10 Juillet

□ 12h00 - 15h00 : Repas au restaurant "Le Bouche à oreilles" à Mézières sur Couesnon



Menu au choix à 11,50€:

Mousse de canard au porto
OU Terrine aux 3 poissons

Escalope de dinde au tandoori avec du riz

OU Jambonneau braisé à la bière avec

des frites

Mousse au chocolat

OU Far à la rhubarbe

10 personnes maximum

Vous recevrez une facture en fin de mois à régler au CIAS Liffré-Cormier Communauté

Mesdames, Messieurs,

Les animations séniors reprendront à compter du <u>Mardi 4 Septembre</u>. Vous pouvez déjà noter ce rendez-vous dans vos agendas.

Vous recevrez le programme pendant l'été.

Pour toutes questions, vous pouvez contacter une animatrice (Audrey, Marion ou Cécile) du service Animation Séniors au **02.99.68.43.11**.

Le service sera fermé du Lundi 13 Août au Vendredi 17 Août.

J'espère avoir le plaisir de vous retrouver prochainement pour d'agréables moments de convivialité.

Prenez soin de vous pendant l'été et accordez-vous du bon temps.

A bientôt,



Audrey Marchand

(Animatrice séniors)

Centre Intercommunal d'Action Sociale

Liffré-Cormier Communauté

24 rue la Fontaine 35340 LIFFRE

animation.seniors@liffre-cormier.fr