

GRATUIT

Les animations de proximité sont à destination des séniors des 4 communes rattachées à la nouvelle intercommunalité Liffré-Cormier :

Gosné, Saint-Aubin-du Cormier, Livré-sur-Changeon et Mézières-sur-Couesnon

Les animations sont organisées par l'animatrice rattachée à l'équipe du service Animation Séniors du Centre Intercommunal d'Action Sociale se situant à Liffré.

Informations pratiques:

- Les animations sont menées par une animatrice du CIAS en partenariat avec l'ADMR du Pays de Saint-Aubin-du-Cormier.
- Possibilité de transport de votre domicile au lieu de l'animation par l'ADMR. Une cotisation annuelle de 5 € sera demandée pour les non adhérents à l'association ADMR
- Un goûter est prévu à chaque animation.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Service Animation Séniors
Centre Intercommunal d'Action Sociale

24 rue la Fontaine

35 340 LIFFRÉ

CONTACTS :

Tél : 07 63 49 12 54

Courriel : animation.seniors@liffre-cormier.fr

En partenariat avec :

L'ADMR du Pays de St Aubin du Cormier



Avec le soutien financier du :
Conseil départemental et de la conférence des financeurs



**Centre Intercommunal
d'Action Sociale**

**Liffré = Cormier
COMMUNAUTÉ**

**Programme mensuel
des Animations Seniors**



**ANIMATIONS GRATUITES avec
TRANSPORT à la demande**

ANIMATIONS DU MOIS MAI

☐ Case inscription à cocher / Programme à conserver

Mardi 1 et 8 Mai :
c'est Férié

PAS D'ANIMATIONS

Devinette : QUI SUIS-JE ?

Rendez-vous printanier
Qui revient chaque année
Promettre du bonheur
Et réchauffer les coeurs,
Je suis très parfumé
Et je fleuris en mai.

Mardi 15 Mai

- ☐ 14h30 - 16h30 à l'EHPAD de
Livré sur Changeon



Mardi 22 Mai

- ☐ 14h30 - 16h30 à la salle des
fêtes de Livré sur Changeon



Organisé par l'EHPAD de Livré sur
Changeon

**PLUSIEURS LOTS
A GAGNER SUR PLACE**

Lundi 28 Mai

- ☐ 14 h00 - 16h30 à l'EHPAD
de Saint Aubin du Cormier



"Grandir, c'est vieillir ; Vieillir, c'est grandir"

**VOTE PRIX CHRONOS ET POT
CONVIVAL**

**avec les seniors et les élèves
participants au projet**



PRIX CHRONOS
DE LITTÉRATURE

C'EST QUOI LE PRIX CHRONOS DE LITTÉRATURE?

Le Prix Chronos s'inscrit dans le cadre de la réflexion « Grandir, c'est vieillir et vieillir, c'est grandir ». Créé en 1996, ce prix s'attache à faire réfléchir les jurés sur le parcours de vie et la valeur de tous les temps de la vie, les souvenirs, les relations entre les générations.