

**JEUDI 4 OCTOBRE**

**12h00 : REPAS DE CONVIVIALITÉ**

*Menu surprise*

**14h30 : Cinéma à Liffré**



Gauthier, un jeune journaliste, apprend par sa mère qu'il serait le fils illégitime de Guy Jamet, un artiste de variété française ayant eu son heure de gloire entre les années 60 et 90. Gauthier décide de le suivre, caméra au poing, dans sa vie quotidienne et ses concerts de province, pour en faire un portrait documentaire.

**JEUDI 11 OCTOBRE**

**12h00 : REPAS DE CONVIVIALITÉ**

*Œufs Mimosa*

*Volaille - Châtaignes -  
Pommes - Pommes de  
terre*

*Riz au lait*

**14H30 : Jeux de société à la  
Maison des Services**



**JEUDI 18 OCTOBRE**

**12H00 : REPAS DE CONVIVIALITÉ**

*Cake au thon*

*Pavé de saumon avec  
des légumes*

*Fromage blanc et coulis*

**14H30 : Jardinage à la Maison  
des Services**



**JEUDI 25 OCTOBRE**

- 10H30 : ATELIER CUISINE ET REPAS AVEC LES JEUNES DU CENTRE DE LOISIRS DE GOSNE**



**Appel à bénévoles**



Vous souhaitez donner de votre temps pour partager les repas conviviaux avec les séniors, aider au transport lors de sorties, participer à l'entretien du jardin, vous êtes les bienvenus ! N'hésitez pas à contacter l'animatrice, Audrey, au **07.63.49.12.54**

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**

Maison des services–  
6 rue Buissonnière– Gosné  
07.63.49.12.54  
[maisondesservices@gosne.fr](mailto:maisondesservices@gosne.fr)

**INFORMATIONS PRATIQUES**

- Possibilité de transport le jeudi, de votre domicile au lieu des animations et repas, sur demande.
- Le transport et l'accompagnement aux activités sont assurés par une professionnelle de l'animation et une équipe de bénévoles.
- Les animations sont gratuites le jeudi.
- **Les repas sont élaborés par Convivio de St Aubin du Cormier. Le coût du repas est de 7 €50/personne.**  
Ce tarif comprend: l'apéritif, l'entrée, le plat de résistance, la salade-fromage, le dessert et le café-thé.  
**Réservation obligatoire pour les repas au plus tard le mardi auprès de l'animatrice.**



Maison des  
Services

**Programme mensuel  
des animations séniors**



Cette plaquette est destinée  
aux séniors de Gosné

<http://www.gosne.fr/>