

**JEUDI 15 NOVEMBRE**

**12h00 : REPAS DE CONVIVIALITÉ**

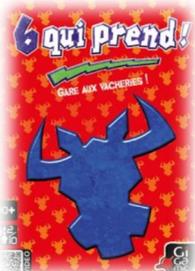
*Crudités*

*Quiche lorraine et  
salade*

*Fromage*

*Salade de fruits*

**14h30 : JEUX DE SOCIETE**



**JEUDI 29 NOVEMBRE**

**12h00 : REPAS DE CONVIVIALITÉ**

*Potage*

*Poisson et légumes*

*Fromage et salade*

*Riz au lait*

**14H30 : DÉCORATION DE  
NOËL**



**JEUDI 6 DECEMBRE**

**12H00 : REPAS DE CONVIVIALITÉ**

*Crudités*

*Tartiflette et salade*

*Tarte aux pommes*

**14H30 : CINÉMA À LIFFRÉ**



C'est dans les couloirs de leur piscine municipale que Bertrand, Marcus, Simon, Laurent, Thierry et les autres s'entraînent sous l'autorité toute relative de Delphine, ancienne gloire des bassins. Ils vont mettre toute leur énergie dans une discipline jusque-là propriété de la gent féminine : la natation synchronisée.



## POUR INFORMATION :

Le repas de Noël aura lieu le  
**JEUDI 20 DECEMBRE**  
à la Maison des Services.

Le menu vous sera transmis prochainement.

Pour toutes inscriptions, vous pouvez contacter Audrey au 07.63.49.12.54.



Vous souhaitez donner de votre temps pour partager les repas conviviaux avec les séniors, aider au transport lors de sorties, participer à l'entretien du jardin, vous êtes les bienvenus ! N'hésitez pas à contacter l'animatrice, Audrey, au **07.63.49.12.54**

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Maison des services–  
6 rue Buissonnière– Gosné  
07.63.49.12.54  
[maisondesservices@gosne.fr](mailto:maisondesservices@gosne.fr)

## INFORMATIONS PRATIQUES

- **Possibilité de transport le jeudi, de votre domicile au lieu des animations et repas, sur demande.**
- Le transport et l'accompagnement aux activités sont assurés par une professionnelle de l'animation et une équipe de bénévoles.
- Les animations sont gratuites le jeudi.
- **Les repas sont élaborés par Convivio de St Aubin du Cormier. Le coût du repas est de 7 €50/personne.**  
Ce tarif comprend: l'apéritif, l'entrée, le plat de résistance, la salade-fromage, le dessert et le café-thé.  
**Réservation obligatoire pour les repas au plus tard le mardi auprès de l'animatrice.**



Maison des  
Services

## Programme mensuel des animations séniors



Cette plaquette est destinée  
aux séniors de Gosné

<http://www.gosne.fr/>