










MENU DE LA SEMAINE

du lundi 05 au dimanche 11 janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
 Betterave vinaigrette	Taboulé butternut orange (semoule BIO)	Macédoine de légumes mayonnaise	Potage au potiron frais	 Chou rouge frais vinaigrette
 TORTIS BOLOGNAISE BIO (aromates non bio)	 Curry de haricots rouges et RIZ BIO Gratin de chou fleur (BIO) à la parisienne	 Poulet rôti	 Filet de colin d'Alaska pané et citron	 Parmentier de lentilles à la patate douce
		Petits pois cuisinés	 Carottes braisées	
Fromage blanc à la crème de marrons	 Purée de pomme banane	Milk shake myrtille	Galette des Rois	



Le Projet Agricole et Alimentaire de Liffré-Cormier Communauté a permis de créer des partenariats entre les communes et les maraîchers du territoire.
Résultat : **des légumes bio et locaux au menu du restaurant scolaire** cultivés par 2 fermes du territoire :








- La Ferme des 2 Ruisseaux (Bastien KERNEAU & Julie RIVA) à Ercé Près Liffré
- La Ferme de Monbouvon (Arnaud GUERILLON) à Dourdain



Liffré = Cormier
COMMUNAUTÉ

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 12 au dimanche 18 janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Macédoine de légumes vinaigrette	Rémoulade de CHOU BLANC FRAIS BIO à l'orange	P. de terre mimosa	Velouté de carotte et betterave	 Carotte fraîche râpée vinaigrette
 Blanquette de colin d'Alaska sauce curcuma	 Emincé de dinde à la crème	 Lasagnes potiron emmental	 Couscous de légumes aux pois chiches, semoule BIO	 Steak haché sauce moutare
 Riz pilaf	Haricots beurre	Salade verte fraîche		Purée de pomme de terre (BIO)
	Fondant au chocolat et BETTERAVE BIO	Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)	Banana split	Purée pomme ananas



Le Projet Agricole et Alimentaire de Liffré-Cormier Communauté a permis de créer des partenariats entre les communes et les maraîchers du territoire.
Résultat : **des légumes bio et locaux au menu du restaurant scolaire** cultivés par 2 fermes du territoire :

- La Ferme des 2 Ruisseaux (Bastien KERNEAU & Julie RIVA) à Ercé Près Liffré
- La Ferme de Monbouvon (Arnaud GUERILLON) à Dourdain



Liffré = Cormier
COMMUNAUTÉ