

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 06 au dimanche 12 octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Concombre ciboulette	Céleri BIO rémoulade au curry	Salade Marco Polo	Salade provençale	Betterave crème fromagère
 Jambalaya (Riz BIO)	 Bouchée de blé panée sauce tomate basilic	Quiche kebbab	 Sauté de porc aux deux raisins	Saucisse fumée
Chou romanesco vapeur	Courgettes à la provençale  Semoule	Courgettes à la provençale	Ecrasé de patates ail et fines herbes Mitonnée de légumes	Carottes braisées Lentilles
Beignet aux pommes		Riz au LAIT BIO	Gâteau marbré	Milk shake vanille

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 13 au dimanche 19 octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Salade Iceberg fraîche croûtons aux agrumes	Crèmeux de courgette à la menthe	Pâté de campagne	Soja et tomate en salade	Betterave aux pommes
 Chili con carne et riz (boeuf et riz BIO)	Penne rigate BIO à la carbonara	 Omelette	 Couscous de légumes aux pois chiches, semoule BIO	Beignets de calamars sauce tartare
Haricots verts  Riz pilaf	Penne rigate Potiron frais rôti au four	Pommes vapeur BIO  Salade verte		CAROTTES BIO à l'orange Pommes vapeur
Grillé aux pommes	Compote pomme abricot	Brownies	Banane sauce au chocolat et amande	Gâteau roulé à la confiture