

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 08 au dimanche 14 décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Salade verte, maïs, croutons	P. de terre sauce fromage blanc ciboulette	 Rillettes de poisson échalotes et ciboulette	Velouté de légumes BIO	Taboulé BIO (aromates non BIO)
Beignets de calamars sauce tartare	 Falafels sauce fromage blanc à la menthe	 Sauté de porc à la normande	 Pilon de poulet rôti	Ravioli au boeuf
 Semoule Chou fleur (BIO)	 Riz pilaf  Carottes braisées	Pommes vapeur BIO	Purée de carottes BIO (muscade non bio)	Ecrasé de céleri rave (BIO)
Grillé aux pommes	Crème vanille maison	Brownies	Rocher coco	 Purée de pommes



Le Projet Agricole et Alimentaire de Liffré-Cormier Communauté a permis de créer des partenariats entre les communes et les maraîchers du territoire.
Résultat : **des légumes bio et locaux au menu du restaurant scolaire** cultivés par 2 fermes du territoire :

- La Ferme des 2 Ruisseaux (Bastien KERNEAU & Julie RIVA) à Ercé Près Liffré
- La Ferme de Monbouvon (Arnaud GUERILLON) à Dourdain



Liffré = Cormier
COMMUNAUTÉ

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 15 au dimanche 21 décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Carotte râpée BIO, chou chinois, vinaigrette agrume	 Potage de légumes	Riz BIO surimi mayonnaise	Mousse de canard et son toast	Coquillettes BIO au basilic frais
 TORTIS BOLOGNAISE BIO (aromates non bio)	 Riz BIO crémeux de pois chiches potiron	 Blanquette de volaille	 Sauté de poulet sauce orange potimarron	 Rougail de saucisse
Haricots verts	 Carottes braisées	 Carottes braisées	Gnocchis Potimarron BIO rôti	Lentilles Choux vert au jus
Doughnut	Semoule au LAIT BIO	Cake aux fruits confits	Bûche de Noël	 Purée de pommes



Le Projet Agricole et Alimentaire de Liffré-Cormier Communauté a permis de créer des partenariats entre les communes et les maraîchers du territoire.
Résultat : **des légumes bio et locaux au menu du restaurant scolaire** cultivés par 2 fermes du territoire :

- La Ferme des 2 Ruisseaux (Bastien KERNEAU & Julie RIVA) à Ercé Près Liffré
- La Ferme de Monbouvon (Arnaud GUERILLON) à Dourdain



Liffré = Cormier
COMMUNAUTÉ