

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 19 au dimanche 25 janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
P. de terre sauce tartare	Potage de légumes	Salade coleslaw (carotte et chou blanc frais BIO)	Chou chinois vinaigrette au citron	Céleri râpé et pomme BIO, raisin sec
Frittata oignons cheddar (oeuf BIO)	Chili con carne et riz (boeuf et riz BIO)	Tarte aux trois fromages	Nems aux légumes Sauté de porc au miel et gingembre	Nuggets de poisson Tajine de poulet aux raisins secs et miel
Haricots verts		Salade verte mélangée	Nouilles chinoises sautées aux légumes	Purée de potiron
		Assortiment de fruits	Moelleux à la mangue	Fromage blanc stracciatella



Le Projet Agricole et Alimentaire de Liffré-Cormier Communauté a permis de créer des partenariats entre les communes et les maraîchers du territoire.
Résultat : des légumes bio et locaux au menu du restaurant scolaire cultivés par 2 fermes du territoire :

- La Ferme des 2 Ruisseaux (Bastien KERNEAU & Julie RIVA) à Ercé Près Liffré
- La Ferme de Monbouvon (Arnaud GUERRILLON) à Dourdain

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 26 au dimanche 01 février

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Salade Iceberg fraîche croûtons aux agrumes	Bio Potage de légumes	Salade Marco Polo	Friand au fromage	Carotte BIO et courge rapées sauce ponzu
VEGÉ Tandoori de légumes aux pois chiches et risoni	Hachis Parmentier (Boeuf et Pdt BIO)	Filet de colin d'Alaska pané et citron	Sauté de porc au curry VEGÉ Blanquette potiron haricots blancs et RIZ BIO	Filet de colin d'Alaska sauce safranée
		Bio Carottes braisées	Petits pois cuisinés	Bio Semoule
		Smoothie pomme, poire et cannelle		Assortiment de fromages
Bircher müesli (Fromage blanc BIO/LOCAL)				Bio Purée de pommes



Le Projet Agricole et Alimentaire de Liffré-Cormier Communauté a permis de créer des partenariats entre les communes et les maraîchers du territoire. Résultat : des légumes bio et locaux au menu du restaurant scolaire cultivés par 2 fermes du territoire :

- La Ferme des 2 Ruisseaux (Bastien KERNEAU & Julie RIVA) à Ercé Près Liffré
- La Ferme de Monbouvon (Arnaud GUERRILLON) à Dourdain



Liffré = Cormier
COMMUNAUTÉ