









# MENU DE LA SEMAINE

du lundi 19 au dimanche 25 janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
P. de terre sauce tartare	 Potage de légumes	Salade coleslaw (carotte et chou blanc frais BIO)	Chou chinois vinaigrette au citron	Céleri râpé et pomme BIO, raisin sec
 Frittata oignons cheddar (œuf BIO)	 Chili con carne et riz (boeuf et riz BIO)	 Tarte aux trois fromages	 Nems aux légumes  Sauté de porc au miel et gingembre	 Nuggets de poisson  Tajine de poulet aux raisins secs et miel
Haricots verts		Salade verte mélangée	Nouilles chinoises sautées aux légumes	Purée de potiron
		Assortiment de fruits	Moelleux à la mangue	Fromage blanc stracciatella



Le Projet Agricole et Alimentaire de Liffré-Cormier Communauté a permis de créer des partenariats entre les communes et les maraîchers du territoire.  
Résultat : **des légumes bio et locaux au menu du restaurant scolaire** cultivés par 2 fermes du territoire :










- La Ferme des 2 Ruisseaux (Bastien KERNEAU & Julie RIVA) à Ercé Près Liffré
- La Ferme de Monbouvon (Arnaud GUERILLON) à Dourdain



Liffré = Cormier  
COMMUNAUTÉ

# MENU DE LA SEMAINE

du lundi 26 au dimanche 01 février

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Salade Iceberg fraîche croûtons aux agrumes	 Potage de légumes	Salade Marco Polo	Friand au fromage	Carotte BIO et courge rapées sauce ponzu
 Tandoori de légumes aux pois chiches et risotti	Hachis Parmentier (Boeuf et Pd't BIO)	 Filet de colin d'Alaska pané et citron	 Sauté de porc au curry  Blanquette potiron haricots blancs et RIZ BIO	 Filet de colin d'Alaska sauce safranée
		 Carottes braisées	Petits pois cuisinés	 Semoule
				Assortiment de fromages
Bircher muesli (Fromage blanc BIO/LOCAL)		Smoothie pomme, poire et cannelle		 Purée de pommes



Le Projet Agricole et Alimentaire de Liffré-Cormier Communauté a permis de créer des partenariats entre les communes et les maraîchers du territoire.  
Résultat : **des légumes bio et locaux au menu du restaurant scolaire** cultivés par 2 fermes du territoire :

- La Ferme des 2 Ruisseaux (Bastien KERNEAU & Julie RIVA) à Ercé Près Liffré
- La Ferme de Monbouvon (Arnaud GUERILLON) à Dourdain

