

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 24 au dimanche 30 novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Feuilleté au fromage	Velouté de potimarron (BIO) au curry	 Salade piémontaise	Rémoulade de radis blancs frais	
 Nuggets de poisson	 MACARONIS BIO crémeux poulet poireaux	Croque-Monsieur raclette	 Poulet rôti	 Colombo de carotte, lentilles corail et RIZ BIO
 Epinards béchamel Semoule	Carottes fraîches BIO à la crème	Carottes fraîches BIO à la crème	Petits pois cuisinés Purée de pomme de terre (BIO)	Poêlée de légumes Asiatique
Pancake, caramel beurre salé		Crumble pomme banane	Moelleux aux poires	



Le Projet Agricole et Alimentaire de Liffré-Cormier Communauté a permis de créer des partenariats entre les communes et les maraîchers du territoire.
Résultat : **des légumes bio et locaux au menu du restaurant scolaire** cultivés par 2 fermes du territoire :

- La Ferme des 2 Ruisseaux (Bastien KERNEAU & Julie RIVA) à Ercé Près Liffré
- La Ferme de Monbouvon (Arnaud GUERILLON) à Dourdain



Liffré = Cormier
COMMUNAUTÉ

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 01 au dimanche 07 décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Carottes râpées fraîches BIO à l'orientale	Salade de choux (BIO) à la noix de coco	Cake aux légumes	Pâté de campagne	 Potage poireau p.de terre
Macaroni BIO carbonara	Boulettes au BOEUF BIO sauce paprika	Quiche Lorraine	Filet de poulet (BBC), sauce gorgonzola	 Chili sin carne (RIZ BIO)  Omelette
Endives braisées	Flan de légumes  Semoule	 Salade verte	Chou romanesco vapeur Pommes de terre au four (BIO)	 Salade verte
Crêpe BIO au sucre		Fromage blanc stracciatella	Fondant au chocolat et BETTERAVE BIO	Smoothie pomme, orange aux quatre épices



Le Projet Agricole et Alimentaire de Liffré-Cormier Communauté a permis de créer des partenariats entre les communes et les maraîchers du territoire.
Résultat : **des légumes bio et locaux au menu du restaurant scolaire** cultivés par 2 fermes du territoire :

- La Ferme des 2 Ruisseaux (Bastien KERNEAU & Julie RIVA) à Ercé Près Liffré
- La Ferme de Monbouvon (Arnaud GUERILLON) à Dourdain



Liffré = Cormier
COMMUNAUTÉ