

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pommes de terre à la Niçoise (Pommes de terre, thon, tomates & olives)	Tomates et mozzarella	Melon	3ème temps animation	Salade de riz, maïs et jambon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de poulet sauce suprême  Carottes au cumin	Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine  Riz	Flammekueche  Salade verte	Danse Sirtaki	Filet de poisson au beurre safrané  Ratatouille
DESSERT	Liégeois à la vanille	Fruit frais	Panna cotta aux fruits rouges		Fruit frais

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Le fromage vous est proposé un jour sur deux

Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produit issu de l'agriculture biologique**

**Plat végétarien**

**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio**



**Producteurs locaux**

- \* Le lait : GAEC Beaugendre - Parcé
- \* Boulangerie Loiseau à Saint Aubin du Cormier
- \* Sébastien Prel, maraîcher à Etreilles
- \* Saveurs de Bain de Bretagne

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ejcpg

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pentecôte	Concombre vinaigrette	Tomates vinaigrette	Pastèque	Râpé de carottes et courgettes au fromage blanc et curcuma
PLAT CHAUD ET GARNITURES		Nuggets de volaille  Purée	Chipolatas  Boulgour aux petits légumes	Poulet rôti à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons)  Ratatouille	Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs
DESSERT		Crème dessert	Compote & madeleine	Brownie	Fruit frais

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Le fromage vous est proposé un jour sur deux

**Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Plat végétarien**



**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio**



**Producteurs locaux**

- \* Le lait : GAEC Beaugendre - Parcé
- \* Boulangerie Loiseau à Saint Aubin du Cormier
- \* Sébastien Prel, maraîcher à Etrelles
- \* Saveurs de Bain de Bretagne

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ejcpg

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates vinaigrette et fromage de brebis 	Pâté de campagne	Trio de râpé de légumes 	Melon 	Salade de pâtes, dés de volaille & poivrons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes à la napolitaine 	Emincé de dinde à la normande (crème & champignons)  Haricots verts	Jambon grillé  Semoule	Porc au caramel  Pommes rissolées	Poisson du jour sauce aurore  Crumble de courgettes
DESSERT	Velouté aux fruits	Fruit frais 	Liégeois au chocolat	Compote de pommes	Muffin aux pépites

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Le fromage vous est proposé un jour sur deux

 Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Producteurs locaux**  
 \* Le lait : GAEC Beaugendre - Parcé  
 \* Boulangerie Loiseau à Saint Aubin du Cormier  
 \* Sébastien Prel, maraîcher à Etrelles  
 \* Saveurs de Bain de Bretagne

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**

 **Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio**

  
 Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
 Code à saisir : ejcpg

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT UN  
 BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées & maïs, vinaigrette balsamique 	Concombre sauce bulgare 	Salade mimosa (salade verte, œuf, tomate & croûtons) 	Pastèque 	Rillettes du Mans
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de blé sauce fromage blanc aux herbes   Semoule	Steak haché  Petits pois	Rougail de saucisse  Riz basmati	Sauté de dinde sauce colombo (lait de coco et curry)  Pommes de terre rôties	Dos de lieu au cumin  Coquillettes au beurre / Epinards à la béchamel
DESSERT	Fruit frais 	Beignet	Poire liégeoise	Entremets au chocolat	Fruit frais 

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Le fromage vous est proposé un jour sur deux

 Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Producteurs locaux**  
\* Le lait : GAEC Beaugendre - Parcé  
\* Boulangerie Loiseau à Saint Aubin du Cormier  
\* Sébastien Prel, maraîcher à Etrelles  
\* Saveurs de Bain de Bretagne

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**

 **Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ejcpg

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates à la vinaigrette	Pommes de terre, cornichons, œufs & fromage	Courgettes râpées au curry	Melon	Carottes râpées
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé sauce miel et moutarde  Lentilles au jus	Boulettes de soja, tomates et basilic  Ratatouille	Longe de porc sauce barbecue  Batonnière de légumes et carottes jaunes	Cheeseburger  Pommes rissolées	Dos de colin meunière  Gratin de brocolis et mozzarella
DESSERT	Fruit frais	Yaourt	Grillé aux pommes	Crème dessert au chocolat	Fruit frais

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Le fromage vous est proposé un jour sur deux

Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Producteurs locaux**  
\* Le lait : GAEC Beaugendre - Parcé  
\* Boulangerie Loiseau à Saint Aubin du Cormier  
\* Sébastien Prel, maraîcher à Etrelles  
\* Saveurs de Bain de Bretagne

**Produit issu de l'agriculture biologique**

**Plat végétarien**

**Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ejcpg

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**