

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				Melon 	Rillettes et cornichons
PLAT CHAUD ET GARNITURES				Poulet rôti Pommes de terre au four	Dos de lieu sauce au safran et à l'aneth Epinards/semoule
PRODUIT LAITIER					Fromage ou Laitage 
DESSERT				Crème dessert	Fruit frais 

 Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**

 **Producteurs locaux**

- * Le lait : GAEC Beaugendre - Parcé
- * Boulangerie Loiseau à Saint Aubin du Cormier
- * Sébastien Prel, maraîcher à Etreilles
- * Saveurs de Bain de Bretagne

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ejcpg

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de tomates (bio) et maïs vinaigrette 	Salade de pommes de terre mimosa, oignons et persil	Salade de blé	Carottes râpées et courgettes au curry 	Pastèque 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé sauce charcutière Tortis	Boulettes de soja, tomates et basilic  Poêlée du chef	Longe de porc marinée Carottes vichy	Dos de colin Meunière Gratin de brocolis et mozzarella	Paëlla
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage		Fromage		Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais 	Flan nappé au caramel 	Tarte aux pommes	Far breton	Fruit frais 

 Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ejcpg

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Boullgur, tomates et basilic	Concombre et fromage de brebis	Radis râpés	Salade de pâtes, poulet et mozzarella	Duo de melon et pastèque
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Viennoise de volaille Haricots verts	Pâtes à la bolognaise	Poulet rôti Pommes rissolées	Fondant de porc sauce dijonnaise Carottes glacées	Parmentier végétarien aux lentilles Salade verte
PRODUIT LAITIER		Fromages ou laitage	Fromage		Fromage ou Laitage
DESSERT	Fromage blanc	Fruit frais	Liégeois à la vanille	Eclair au chocolat	Compote de fruits

Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ejcpg

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pommes de terre, jambon et tomates 	Crêpe au fromage	Duo de carottes et céleri 	Melon 	Pâté de foie
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de veau et sauce tandoori Petits pois à la française	Gratin de légumes du soleil  Salade verte 	Rôti de dinde forestier Chou-fleur sauce béchamel	Couscous aux chipolatas Semoule et légumes du couscous	Carbonara de poisson Pâtes
PRODUIT LAITIER			Fromage		
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt nature sucré	Crêpe au sucre	Ile flottante	Fruit frais 


Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.


Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Produit issu de l'agriculture biologique


Plat végétarien


Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ejcpg

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Pastèque	Râpé de légumes au fromage blanc	Œuf mayonnaise	Salade de concombre, maïs et fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille Printanière de légumes	Hachis parmentier Salade verte	Quiche lorraine Salade verte	Lieu aux petits légumes Riz	Saucisses végétales Lentilles
PRODUIT LAITIER			Fromage		
DESSERT	Fruit frais	Crème dessert au chocolat	Semoule au lait	Fruit frais	Framboisier

Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ejcpg

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !