

JEUDI 14 NOVEMBRE

12h00 : REPAS DE CONVIVIALITÉ

Crudités

Tartiflette et salade

Salade de fruits

14H30 : DÉCORATION DE NOËL



JEUDI 21 NOVEMBRE

PAS DE REPAS PENDANT LA SEMAINE BLEUE

14H > 17H - PÔLE DE SERVICES DE PROXIMITÉ - RUE DE LA LIBÉRATION - SAINT-AUBIN-DU-CORMIER

ATELIER DE DÉCOUVERTE NUMÉRIQUE **GRATUIT**

Découverte de l'informatique, utilisation de la messagerie, les démarches administratives...)

INSCRIPTION OBLIGATOIRE ! Goûter offert

14H30 - SALLE ACCOLADE - 7, RUE DE L'ÉTANG - SAINT-AUBIN-DU-CORMIER

PAUSE CAFÉ **GRATUIT**

Les aidants* en jeu

* aidants : famille, amis, voisins accompagnant au quotidien une personne âgée en perte d'autonomie

Animée par des professionnelles du CLIC Haute Bretagne.
Un moment convivial d'information et d'échanges

INSCRIPTION OBLIGATOIRE ! Goûter offert

17H > 22H - SALLE DES MOSSONS - RUE DE L'ÉCOLE - CHASNÉ-SUR-ILLET

SOIRÉE LECTURES MISES EN SCÈNE ET MUSIQUE TRADITIONNELLE

autour d'un apéritif dinatoire

Animé par le musicien « ».

Lectures thématiques mises en scène par l'équipe du réseau des médiathèques intercommunal. Avec la participation des étudiants du lycée Jean-Baptiste Le Taillandier

GRATUIT

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ
INSCRIPTION OBLIGATOIRE
AUPRÈS DE LA MÉDIATHÈQUE DE CHASNÉ-SUR-ILLET

JEUDI 28 NOVEMBRE

12H00 : REPAS DE CONVIVIALITÉ

Potage

Poisson et légumes

Fromage et salade

Riz au lait

14H30 : CADEAUX DE NOËL A RENNES



POUR INFORMATION :

Le repas de Noël aura lieu le
JEUDI 12 DECEMBRE
à la Maison des Services.

Le menu vous sera transmis prochainement.

Pour toutes inscriptions, vous pouvez contacter Audrey au 07.63.49.12.54.

Il n'y aura pas de repas le **Jeudi 26 Décembre**, ni le **Jeudi 2 Janvier**

Reprise des repas à la Maison des Services le **Jeudi 9 Janvier 2020**

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Maison des services–
6 rue Buissonnière– Gosné
07.63.49.12.54
maisondesservices@gosne.fr

INFORMATIONS PRATIQUES

- Possibilité de transport le jeudi, de votre domicile au lieu des animations et repas, sur demande.
- Le transport et l'accompagnement aux activités sont assurés par une professionnelle de l'animation et une équipe de bénévoles.
- Les animations sont gratuites le jeudi.
- Les repas sont élaborés par Convivio de St Aubin du Cormier. Le coût du repas est de 7 €50/personne.
Ce tarif comprend: l'apéritif, l'entrée, le plat de résistance, la salade-fromage, le dessert et le café-thé.
Réservation obligatoire pour les repas au plus tard le mardi auprès de l'animatrice.



Maison des
Services

Programme mensuel des animations séniors



Cette plaquette est destinée
aux seniors de Gosné

<http://www.gosne.fr/>