

**JEUDI 3 OCTOBRE**

**12H00 : REPAS DE CONVIVIALITE**

Crudités  
Lasagne et salade  
Fromage  
Crème brûlée

**JEUDI 10 OCTOBRE**

**12H00 : REPAS DE CONVIVIALITE**

Velouté de champignons  
Parmentier de poisson  
Fromage  
Gâteau aux pommes

**14h30 : Séance  
« Bien - Être et Relaxation » avec  
Magalie Dibon**



**JEUDI 17 OCTOBRE**

**PAS DE REPAS**

**JEUDI 24 OCTOBRE**

**12H00 : REPAS DE CONVIVIALITE**

Pomelo  
Mijoté de porc,  
pommes de terre rôties  
Fromage  
Milk shake banane-  
fruits rouges

**14h30 : Atelier créatif**



**JEUDI 31 OCTOBRE**

**12H00 : REPAS DE CONVIVIALITE  
AVEC LES JEUNES DU CENTRE DE  
LOISIRS**

Repas couscous



**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**

Maison des services–  
6 rue Buissonnière– Gosné  
07.63.49.12.54  
[maisondesservices@gosne.fr](mailto:maisondesservices@gosne.fr)

**INFORMATIONS PRATIQUES**

- Possibilité de transport le jeudi, de votre domicile au lieu des animations et repas, sur demande.
- Le transport et l'accompagnement aux activités sont assurés par une professionnelle de l'animation et une équipe de bénévoles.
- Les animations sont gratuites le jeudi.
- Les repas sont élaborés par Convivio de St Aubin du Cormier. Le coût du repas est de 7 €50/personne.

Ce tarif comprend: l'apéritif, l'entrée, le plat de résistance, la salade-fromage, le dessert et le café-thé.

**Réservation obligatoire pour les repas au plus tard le mardi auprès de l'animatrice.**



Maison des  
Services

**Programme mensuel des  
animations séniors**



Cette plaquette est destinée  
aux seniors de Gosné

<http://www.gosne.fr/>