

|                          | LUNDI  | MARDI                                       | MERCREDI                             | JEUDI   | VENDREDI                                   |
|--------------------------|--|---|--------------------------------------|---|--|
| HORS D'ŒUVRE             | Salade de pommes de terre, fromage, cornichons & œuf | Concombre à la crème                        | Radis & beurre                       | Pennes au thon, tomates & basilic                   | Melon                                      |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Pané au fromage<br>Haricots verts au beurre          | Pâtes (bio) à la bolognaise<br>Salade verte | Pilons de poulet<br>Pommes rissolées | Fondant de porc aux champignons<br>Carottes glacées | Brandade de poisson (SIQO)<br>Salade verte |
| DESSERT                  | Fruit frais  | Crème dessert                               | Entremets au praliné (au lait bio)   | Cake au citron                                      | Compote de fruits                          |

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Le fromage vous est proposé un jour sur deux

Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Plat végétarien**



**Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio**



**Producteurs locaux**

- \* Le lait : GAEC Beaugendre - Parcé
- \* Boulangerie Loiseau à Saint Aubin du Cormier
- \* Sébastien Prel, maraîcher à Etrelles
- \* Saveurs de Bain de Bretagne

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ejcpg

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

|                          | LUNDI                            | MARDI                            | MERCREDI                             | JEUDI  | VENDREDI                                     |
|--------------------------|----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|--|--|
| HORS D'ŒUVRE             | Tomates à la vinaigrette         | Rillettes & cornichons           | Blé, mozzarella & pesto              | Pastèque   | Salade verte, Edam et Mimolette              |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Boulettes de bœuf<br><br>Semoule | Poisson du jour<br><br>Farfalles | Moussaka de bœuf<br><br>Salade verte | Rôti de porc au miel et à la moutarde (SIQO)<br><br>Gratin de brocolis et mozzarella (au lait bio) | Dahl de lentilles au lait de coco<br><br>Riz |
| DESSERT                  | Fromage blanc & billes croc'     | Fruit frais                      | Flan aux pépites                     | Donut  | Fruit frais                                  |

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Le fromage vous est proposé un jour sur deux

Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Producteurs locaux**

- \* Le lait : GAEC Beaugendre - Parcé
- \* Boulangerie Loiseau à Saint Aubin du Cormier
- \* Sébastien Prel, maraîcher à Etrelles
- \* Saveurs de Bain de Bretagne

**Produit issu de l'agriculture biologique**

**Plat végétarien**

**Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ejcpg

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

|                          | LUNDI   | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI   | VENDREDI  |
|--------------------------|---|---|--|---|---|
| HORS D'ŒUVRE             | Carottes râpées, maïs et vinaigrette balsamique  | Concombre sauce bulgare   | Salade verte, tomates, fromage & oignons frits    | Emincé de céleri       | Œuf à la mayonnaise   |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Sauté de porc au caramel (SIQO)<br><br>Boulgour aux petits légumes  | Steak haché sauce au paprika<br><br>Petits pois cuisinés  | Rougail de saucisse <br><br>Riz basmati  | Filet de dinde et ketchup<br><br>Pommes de terre Grenaille  | Raviolinis gratinés <br><br>Salade verte  |
| DESSERT                  | Fruit frais                                      | Flan nappé au caramel   | Poire liégeoise  | Entremets au chocolat  | Compote de pomme et banane  |

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Le fromage vous est proposé un jour sur deux

 Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Producteurs locaux**

- \* Le lait : GAEC Beaugendre - Parcé
- \* Boulangerie Loiseau à Saint Aubin du Cormier
- \* Sébastien Prel, maraîcher à Etrelles
- \* Saveurs de Bain de Bretagne

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**

 **Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ejcpg

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

|                          | LUNDI                                      | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI                        | VENDREDI                                      |
|--------------------------|--|--|--|------------------------------|---|
| HORS D'ŒUVRE             | Betteraves à la vinaigrette                | Crêpe au fromage   | Emincé bicolore                                      | Tomates vinaigrette          | Pâté de campagne                              |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Macaronis à la Napolitaine et fromage râpé | Emincé de dinde à la normande (crème & champignons)<br><br>Panaché de haricots | Nuggets de poulet<br><br>Semoule / Légumes du tajine | Porc au thym<br><br>Carottes | Poisson du jour sauce beurre blanc<br><br>Riz |
| DESSERT                  | Velouté aux fruits                         | Fruit frais  | Milk shake   | Muffin aux pépites           | Compote                                       |

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Le fromage vous est proposé un jour sur deux

Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

**Producteurs locaux**

- \* Le lait : GAEC Beaugendre - Parcé
- \* Boulangerie Loiseau à Saint Aubin du Cormier
- \* Sébastien Prel, maraîcher à Etreilles
- \* Saveurs de Bain de Bretagne

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produit issu de l'agriculture biologique**

**Plat végétarien**

**Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ejcpg

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**



# MENU

Restaurant scolaire - Gosné

Semaine du 23/10 au 29/10

|                          | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|-------|-------|----------|-------|----------|
| HORS D'ŒUVRE             |       |       |          |       |          |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES |       |       |          |       |          |
| DESSERT                  |       |       |          |       |          |

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Le fromage vous est proposé un jour sur deux

 Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Producteurs locaux**  
\* Le lait : GAEC Beugendre - Parcé  
\* Boulangerie Loiseau à Saint Aubin du Cormier  
\* Sébastien Prel, maraîcher à Etreelles  
\* Saveurs de Bain de Bretagne

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ejcpg

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

|                          | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|-------|-------|----------|-------|----------|
| HORS D'ŒUVRE             |       |       |          |       |          |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES |       |       |          |       |          |
| DESSERT                  |       |       |          |       |          |

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Le fromage vous est proposé un jour sur deux

**Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

**Producteurs locaux**  
 \* Le lait : GAEC Beaugendre - Parcé  
 \* Boulangerie Loiseau à Saint Aubin du Cormier  
 \* Sébastien Prel, maraîcher à Etreilles  
 \* Saveurs de Bain de Bretagne

**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produit issu de l'agriculture biologique**

**Plat végétarien**

**Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ejcpg

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT UN  
 BON APPÉTIT !**